



「地球の治し方」

それは
あなたが自分のココロとカラダを美しくすこやかに治し保つことです。

あなたが毎日ご機嫌気分♡で微笑んでいられるということ

それは
僕らの在り方が
そのまま地球の現実だから

原因と結果

大げさに言うけど
人生は 今 毎日の積み重ねだから
今、心身健やかにで美しいなら
それは
ご機嫌だらけの人生

今、今日の安心な暮らし

自然に入ると
なぜ癒されるのか

自然界のすべてには
心配や不安がない

樹も花もみつばちも鳥も心配事がないから
安らいでいる

心身に余分な力が入らず
毎日楽しく
笑っちゃう
心配事ない平安な暮らし
軽やかで明るい波動

今、瞬間瞬間
楽しんで生きる

カチャ
マイナスイメージを
プラスイメージに変換

毎日の種まきを
楽しく幸せにすれば
いつだって
幸せな楽しい果実が実る

自然界の
一つのいのちとしての
あなた♡

心配事や不安のない
安らいだ日々を日常へ

あなたの中の自然
その中に
心配のない平安な世界がある

いのちは自然だから
もちろん
あなたの中にも

そんなリトリート
ゆっくりはじめようかなと感じています。

そんな暮らしをぼくは8gライフと呼んでいます。

なぜ8g

8グラムとは

9グラムで洗顔すると良いと
泡で洗うみたいな優しい洗顔

やってみたら
すごく良い♡

世の中
刺激が強すぎるから
本来自分を見失うかも

だから

いいかげん
好い加減
8グラム
みつばちの8
八ヶ岳の8
永遠むげん[∞]の8

あなたは
よくやりました
ほんとうに
よくがんばりました♡

さあ

ゆるめて
ほどいて
開いて
自分を解放

安らいだ平安な日々へ
そんなリトリート八ヶ岳清里ではじようかな？

TEDxAnjoのすべてのみなさまへ
2021.11月28日
船橋康貴